

# Меню

на 18.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/2015	Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	ТТК2023	Салат бар(морковь свежая,свекла отварная,горошек зеленый консервированный,сухарики из пшеничного хлеба,масло раст.)	100		2,1	6,2	11,7	112
2БЛЮДА	ТТК2023	Котлеты Аппетитные мяско-куриные	90		13,8	14,7	8	216
	ТТК2021	Рыба запеченая (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
	ТТК 2021	Гуляш из гфиле куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
	ТТК2020	Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
	243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ГАРНИРЫ	303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
	ТТК2016	Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
	304/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,8	5,4	43,1	248
	ТТК2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
НАПИТКИ	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
	ТТК2021	Напиток яблочный	200		0,12		13,1	53
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		<b>ИТОГО</b>		79,0				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

